

**MFM-Workshop
für Mädchen zu Beginn
der Pubertät (10 -12 Jahre)**

DIE ZYKLUSSHOW

Ein Angebot aus dem MFM-Programm
(„My fertilitymatters“).



Im Mittelpunkt steht die Geheimsprache des weiblichen Körpers und die spannenden Ereignisse während des Zyklus der Frau. Spielerisch, abwechslungsreich und unterhaltsam wird die "Zyklusshow" Szene für Szene dargestellt und wir erfahren eine Menge über unseren Körper, die Blutung und wie wir alle entstanden sind.

WANN:

SA, 19.10.24, 10 – 16.00 Uhr
(15.15 – 16 Uhr Info für die Eltern)

ORT:

Café Krempl, Lorlebergplatz 2

REFERENTIN:

ANNIKA ROSENBERGER
Dipl.Pädagogin, MFM-Referentin
(Projekt "My fertility matters"
www.mfm-deutschland.de)

KOSTEN:

Kosten 35 €, Ermäßigung möglich

**Anmeldeschluss 05.02.25
10 Teilnehmerinnen**

ANMELDUNG an

Bildung Evangelisch
Villa an der Schwabach
Hindenburgstraße 46a
91054 Erlangen

bildung.evangelisch-er@elkb.de
Tel: 09131/20013



MFM-Workshop für Jungen zu Beginn der Pubertät (10 -13 Jahre)

AGENTEN AUF DEM WEG

Ein Angebot aus dem MFM-Programm
(„My fertility matters“).



Unter dem Leitgedanken „Nur was ich schätze, kann ich schützen“ erhalten die Jungen auf innovative Weise einen positiven Zugang zu den körperlichen Veränderungen in der Pubertät.

Nach den Grundsätzen des ganzheitlichen, interaktiven Lernens schlüpfen die Jungen in verschiedene Rollen und erleben in einem Mitmachworkshop, was in ihrem Körper vorgeht. Als Spermaagenten entdecken sie den Körper des Mannes und der Frau. Sie entwickeln ein gesundes Selbstvertrauen in ihren eigenen Körper und Respekt für das andere Geschlecht.

Die spielerische Art der Darstellung baut Ängste, Unsicherheiten und Tabus ab und ermöglicht, ohne das Gefühl von Peinlichkeit über dieses Thema ins Gespräch zu kommen.

ZEIT:

Samstag, 8. März 2025

10 – 16.00 Uhr

(15.30 – 16 Uhr Info für die Eltern)

ORT:

Villa an der Schwabach
Hindenburgstraße 46a9
1054 Erlangen

REFERENT:

SEFAN KAH

Dipl. Sozialpädagoge, MFM-Referent
(Projekt “My fertility matters”
www.mfm-deutschland.de)

ANMELDUNG an

Bildung Evangelisch
Villa an der Schwabach
Hindenburgstraße 46a
91054 Erlangen

bildung.evangelisch-er@elkb.de
Tel: 09131/20013

35 €, Ermäßigung möglich

Anmeldeschluss 05.03.25

